

## MP5 - Światowy Dzień Świadomości Autyzmu

02.04 tego roku w naszej szkole obchodziliśmy Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. Z tej okazji urządziliśmy Niebieskie Igrzyska pod hasłem „Zagubieni w zmysłach”.

---

Celem głównym naszych warsztatów było uświadomienie sobie, z jakimi trudnościami mierzą się dzieci neuroróżnorodne. Nasze przedszkolaki rozpoczęły zajęcia od pobudzającej zmysły ciemności, w której po chwili rozbłyły kolorowe światła. Zabieg ten miał pokazać dzieciom, jak wygląda świat dla dziecka w spektrum, dla którego zwykłe bodźce mogą być drażniące i intensywniejsze niż dla dzieci neurotypowych. Następnie mieliśmy do pokonania ścieżkę sensoryczną, kilka przeszkód oraz zadań, które musieliśmy odnaleźć w sensorycznych pułapkach. Zajęcia integrowały grupę przedszkolną oraz pozwoliły na lepsze zrozumienie dzieci w spektrum autyzmu. Zajęcia zakończyliśmy wspólnym tworzeniem zabawki sensorycznej z woreczka strunowego, mydła zapachowego oraz brokatów i cekinów.