

Zaburzenia odżywiania - anoreksja i bulimia

W dniu 05.06.2025 w naszej szkole odbyły się zajęcia edukacyjne pt. „Zaburzenia odżywiania – anoreksja i bulimia”, przeprowadzone przez Panią mgr Małgorzatę Stawiską-Lichotę - kierownik Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Legnicy.

Spotkanie skierowane było do uczennic klas V-VIII SP12 oraz szkół ponadpodstawowych. Podczas zajęć dziewczynki dowiedziały się, czym są zaburzenia odżywiania, jakie są ich przyczyny, objawy oraz skutki zdrowotne.

Pani prowadząca zwróciła szczególną uwagę na rolę mediów i presji społecznej w kształtowaniu niezdrowych wzorców wyglądu. Uczestniczki mogły również zadawać pytania i dzielić się swoimi przemyśleniami.

Celem spotkania było zwiększenie świadomości młodzieży na temat zagrożeń związanych z zaburzeniami odżywiania oraz promowanie zdrowego stylu życia i pozytywnego podejścia do własnego ciała.