

Zajęcia na temat depresji

W dniu 15.10.2025 w naszej szkole odbyły się zajęcia psychoedukacyjne dotyczące depresji w ramach promocji zdrowia psychicznego. Przeprowadzone zostały przez Panią mgr Małgorzatę Stawiską-Lichotę - kierownik Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Legnicy.

Spotkanie skierowane było do uczniów klas VI-VIII SP12 oraz szkół ponadpodstawowych: BS7 i SPdP. Podczas zajęć uczniowie dowiedzieli czym jest depresja, jakie są jej przyczyny, objawy, rodzaje oraz skutki, a także jak można zapobiegać depresji, jak ją leczyć i jak reagować w sytuacji, gdy zauważymy objawy depresyjne u siebie lub bliskiej osoby.

Celem spotkania było zwiększenie świadomości młodzieży na temat zagrożeń związanych z zaburzeniami depresyjnymi oraz omówienie możliwych form pomocy.